

BAD
MOOS
TERMESANA

FISIOSPA
italiano

INDICE

L'ACQUA DELLA SORGENTE BAD MOOS DAL 1765	5
FISIOTERAPIA: DALLA TRADIZIONE AL BAD MOOS	6
OFFERTA TERAPEUTICA RIABILITATIVA	8
PACCHETTI	9
<i>Back & neck</i>	9
<i>Therapeutic relax</i>	9
<i>RIP – Riabilitazione Intensiva Precoce</i>	9
<i>Frozen shoulder</i>	10
APPROCCI TERAPEUTICI RIABILITATIVI	11
<i>Kinesiterapia attiva</i>	11
<i>Terapia manuale</i>	12
<i>Energie fisiche</i>	15
MEDICAL SPA	16
PROGRAMMI SALUTE	18
<i>Programma salute detossinante “Pure & Balance”</i>	18
<i>Programma salute fitness “Activ & Balance”</i>	20



// Fontana acqua solfata

L'ACQUA DELLA SORGENTE BAD MOOS DAL 1765

ORMAI DAL LONTANO 1765 si tramandano le forze rigeneratrici della sorgente solfata dei bagni di Moso. Da sempre l'acqua della sorgente sgorga ai piedi della croda rossa alla temperatura di 6°C e scorre a valle fino a qui. Classificata come altamente mineralizzata: solfata, fluorata, magnesiacca, calcica con tracce di ferro, l'acqua della fonte BAD MOOS possiede proprietà igieniche e favorevoli alla salute. Innumerevoli sono infatti i benefici, riportati in letteratura, che tali acque possono donare mediante: cura idropinica, balneoterapia e via inalatoria.

■ Apparato digerente

L'utilizzo delle acque solfate come bibita sortisce svariati effetti sul sistema gastro-enterico. Esercitano un'azione protettiva, metabolica ed antitossica sulle cellule del fegato e sulle vie biliari. Sullo stomaco sono in grado di determinare variazioni qualitative e quantitative delle secrezioni, favorendone lo svuotamento e normalizzando i valori di acidità. A livello intestinale queste acque sarebbero in grado di intervenire sui processi di assorbimento nonché sulla motilità del viscere. In conclusione attiverebbero una cascata di eventi favorevoli le funzioni digerente ed assimilativa.

■ Apparato respiratorio

Da anni sono riconosciute a queste acque, inalate, proprietà trofiche sulle mucose respiratorie nonché mucolitiche ed anti-infiammatorie.

■ Apparato locomotore

L'immersione in acque solfate alla temperatura di 36-37°C è in grado di ottenere un'effetto terapeutico: decontrattante muscolare, analgesico ed anti-infiammatorio articolare. Recenti studi hanno dimostrato un effetto positivo di queste acque sul danno cartilagineo in corso di osteoartrosi. L'impiego per via idropinica svolge inoltre azione positiva in caso di osteoporosi, stabilizzando ed aumentando la cristallinità dei minerali della matrice ossea.

■ Apparato tegumentario

Impiegate per balneoterapia, queste acque favoriscono a livello cutaneo diverse azioni: riattivazione del microcircolo con miglioramento del trofismo e tono capillare ed effetto fortemente detossificante. Inoltre viene stimolato il rinnovamento cellulare cutaneo.

■ Mamme e bambini

In forza all'elevato contenuto di fluoro, è un'acqua ideale per la prevenzione delle carie nei bambini. Il suo uso come bibita può essere indicato anche nelle donne in gravidanza.

Se vi è una magia su questo pianeta, è contenuta nell'acqua.

FISIOTERAPIA DALLA TRADIZIONE AL BAD MOOS

IL TERMINE FISIOTERAPIA deriva dal greco *physis* e *therapeya*, letteralmente natura e terapia. Nell'accezione più tradizionale, con fisioterapia si indicano un complesso di tecniche che sfruttano il potere terapeutico dell'esercizio fisico, del massaggio, del calore e del freddo, al fine d'incoraggiare la ripresa del movimento e rieducare l'individuo alle attività della vita quotidiana. Data l'evoluzione della professione del fisioterapista tale classificazione è però divenuta negli anni riduttiva ed incompleta. Ad oggi, infatti, gli sono richieste competenze e responsabilità che spaziano dalle tecniche tradizionali, consolidate nel patrimonio storico, agli orientamenti più attuali basati sulle nuove evidenze scientifiche.

Il BAD MOOS del III millennio crede profondamente nella terapia secondo natura applicata ai principi della fisioterapia moderna. L'elemento fondante la filosofia BAD MOOS è l'assoluta individualizzazione del tratta-

mento, distinguendosi dalla massa di approcci stereotipati con percorsi terapeutici cuciti su misura. La valutazione è infatti parte essenziale di ciascuna seduta, poiché solo comprendendo la problematica essa può essere risolta.

Attraverso un'accurata anamnesi, un esame posturale, motorio e funzionale il fisioterapista del BAD MOOS giunge ad un'ipotesi e quindi alla diagnosi funzionale, da cui scaturirà il piano di trattamento individuale. La scelta degli approcci terapeutici, svariati e tipicamente applicati in sinergia, è fatta in accordo tra professionista e paziente sulla base del singolo caso.

Obiettivo del BAD MOOS è agire sul problema nei modi ritenuti ideali, secondo la propria essenza e filosofia, ponendo la persona e le sue difficoltà al centro del proprio universo di benessere.

Nell'accezione più tradizionale, con fisioterapia si indicano un complesso di tecniche che sfruttano il potere terapeutico dell'esercizio fisico, del massaggio, del calore e del freddo.



// Fonte sulfurea BAD MOOS

OFFERTA TERAPEUTICA RIABILITATIVA

Nel contesto unico qual è il Dolomites Spa Resort BAD MOOS, fisioterapia significa ...

... trattamenti e percorsi terapeutici riabilitativi individualizzati, intensivi o estensivi, in quadri patologici o disfunzionali acuti o cronici, come:

- Problematiche osteo-articolari e muscolo-tendinee (protrusioni e ernie, stiramenti e strappi muscolari, contratture dolorose, etc.);
- Patologie ortopediche, neurologiche o reumatiche (osteoartrosi, sclerosi multipla, fibromialgia, etc.);
- Preparazione o recupero da interventi chirurgici (impianto di protesi, ricostruzione di legamenti e tendini, riduzione di fratture, etc.).

Prezzi

25 minuti	50 €
50 minuti	75 €
a partire da 4 sedute 70 €	
75 minuti	115 €



// Terapia manuale // Kinesiotaping

PACCHETTI

Back & Neck

Programma indirizzato a problematiche cervicali, dorsali e lombari acute o croniche, come ernie, protrusioni, listesi, contratture dolorose, squilibri posturali, etc.

Durata soggiorno consigliato almeno 3 giorni. Prevede la valutazione specifica con individuazione degli obiettivi terapeutici e creazione del piano di trattamento individuale; segue una seduta al giorno di terapia manuale secondo gli approcci ritenuti ideali sulla base di quanto emerso.

3 incontri	260 €
5 incontri	390 €
7 incontri	510 €

Therapeutic relax

Plasmato sulla necessità di distendere il corpo e la mente, caratteristica di molti quadri patologici e dolorosi come: sindrome fibromialgica, cefalea tensiva, dolori muscolo-articolari diffusi, etc.

Durata soggiorno consigliato almeno 3 giorni. Prevede la valutazione specifica con individuazione degli obiettivi terapeutici e creazione del piano di trattamento

individuale; segue una seduta al giorno di terapia manuale con tecniche di rilassamento specifiche; inoltre un trattamento in acqua solfata ed uno fitobalneoterapico alternati al giorno.

3 giorni	360 €
5 giorni	580 €
7 giorni	770 €

RIP – Riabilitazione Intensiva Precoce

Ideale dopo interventi chirurgici o eventi traumatici a carico del sistema muscolo-scheletrico, come fratture, distorsioni, lesioni e ricostruzione di legamenti o tendini, protesi, etc.

Durata soggiorno consigliato almeno 7 giorni. Prevede la valutazione specifica con individuazione degli obiettivi terapeutici e creazione del piano di trattamento individuale; segue una o due sedute al giorno a secco o in acqua a seconda dei differenti casi.

7 incontri	520 €
10 incontri	710 €
13 incontri	870 €



// Terapia manuale

Frozen Shoulder

Pensato espressamente per capsuliti adesive di origine traumatica, funzionale od ormonale.

Durata soggiorno consigliato almeno 7 giorni. Prevede la valutazione specifica con individuazione degli obiettivi terapeutici e creazione del piano di trattamento individuale. Segue una o due sedute al giorno di manipolazione fasciale, mobilizzazione articolare, stretching mio-fasciale o neurotension in base alla tipologia di spalla.

7 incontri 520 €

10 incontri 710 €

13 incontri 870 €

*I fisioterapisti
del Medical Spa BAD MOOS
Vi aiuteranno ad alleviare
la lesione tramite
sessioni di riabilitazione
e prevenzione.*

APPROCCI TERAPEUTICI RIABILITATIVI

LA SCELTA della tipologia di trattamento da applicarsi si rifà in primo luogo al concetto di unicità della persona. In base a quanto emerso in sede di valutazione assieme alle competenze specifiche del fisioterapista, professionista e paziente insieme fissano gli obiettivi terapeutici ed il piano di trattamento individuale.

Kinesiterapia attiva

In Medicina Riabilitativa col termine cinesiterapia, o chinesiterapia, si intendono una categoria di approcci di trattamento che sfruttano il movimento a scopo terapeutico. La cinesiterapia attiva comprende tutte le pratiche terapeutiche che comportano contrazione muscolare da parte del paziente al fine di ottenere movimento.

Esercizio terapeutico

L'esercizio fisico assume una valenza terapeutica ogni qual volta sia svolto allo scopo di preservare o ripristinare lo stato di salute. Esso determina molteplici effetti positivi: tanto diretti sull'apparato locomotore, quanto indiretti sul sistema cardio-vascolare, respiratorio, endocrino e più in generale sull'intero organismo. Trova indicazione in infiniti casi, per citare solo alcuni suoi usi si ricordano le azioni di miglioramento sulla forza, sulla mobilità, sull'efficienza cardio-vascolare, sul metabolismo, sulla coordinazione e sulla capacità di rilassamento.

Idrochinesiterapia

L'idrochinesiterapia è la metodica di trattamento che integra le proprietà fisiche dell'acqua e terapeutiche del movimento. Il manifestarsi dell'azione antigravitaria, secondo la legge di Archimede, determina un globale alleggerimento del corpo immerso il quale è in gran parte sostenuto dall'acqua stessa, favorendo l'esecuzione dei movimenti anche in condizioni di ridotto tono-trofismo muscolare e difficoltà di carico. A ciò si somma inoltre: la maggior resistenza sviluppata dall'acqua rispetto all'aria utile in presenza di instabilità o problemi di equilibrio, l'azione compressiva e massaggiante dell'acqua con effetto drenante antiedemigeno e la temperatura dell'acqua con azione anti-infiammatoria o miorilassante.

Rieducazione funzionale

Con rieducazione funzionale si indicano una serie di tecniche atte al recupero di gesti complessi e competenze specifiche. In questo caso, le proposte terapeutiche sono programmate curando che le singole componenti del movimento esercitate si riuniscano poi in un gesto significativo per le esigenze della persona. Si utilizza questo genere di approccio nel recupero del cammino, nel training del respiro, nella rieducazione alle attività della vita quotidiana e molto altro ancora.

Terapia manuale

La terapia manuale è un sistema internazionalmente riconosciuto di valutazione e trattamento di disturbi viscerali e muscolo-scheletrici mediante l'uso delle mani. Si tratta di un'infinita gamma di pratiche terapeutiche basate sull'intervento manuale diretto del terapeuta sul corpo del paziente.

Massaggio classico

Il massaggio classico coincide con il concetto di massaggio come comunemente inteso. Sue caratteristiche fondamentali sono il dinamismo e la piacevolezza, "rotondo" e sempre al di sotto della soglia del dolore. Combinandone opportunamente le manovre, in Fisioterapia è impiegato a scopo terapeutico più o meno distensivo o decontratturante.

Massaggio connettivale riflessogeno

La riflessologia connettivale, non un massaggio propriamente detto, è una metodica che si avvale degli effetti indiretti indotti dalla stimolazione del connettivo sottocutaneo. In particolare fa riferimento agli archi riflessi esistenti tra visceri e cute, per cui un disturbo d'organo si manifesterebbe anche a livello cutaneo e, viceversa, ridonando scorrimento alla cute si agirebbe sulla salute dei visceri. Trova particolare indicazione nelle patologie reumatiche e nei disturbi legati al ciclo mestruale.

Massaggio trasversale profondo (MTP)

Il massaggio trasverso profondo è una tecnica specifica di manipolazione dei tessuti molli, praticata direttamente sulla sede del dolore o della lesione median-

te una frizione ortogonale rispetto alle fibre della struttura. Tale stimolazione determinerebbe essenzialmente: aumento della vascolarizzazione e normalizzazione della mobilità relativa dei tessuti con conseguente miglioramento del processo di guarigione in termini di elasticità, resistenza e funzionalità del tessuto interessato. Permette di agire efficacemente su lesioni o infiammazioni muscolari, tendinee e legamentose acute o croniche, utilissimo nel trattamento di strappi, stiramenti e distorsioni già dalle primissime fasi.

Mobilizzazione articolare

Per mobilizzazione articolare si intende la variazione dell'angolo di movimento a carico di un'articolazione, partendo dalla posizione neutra all'interno dei range fisiologico ed accessorio. In parole povere, consiste nella generazione di un movimento articolare secondo gli assi ed i piani di movimento possibili per quella data articolazione, così da stimolare la secrezione del liquido sinoviale e riadattare le strutture contrattili ed inerti al gesto stesso. È indicata in tutte, o quasi, le limitazioni o alterazioni della mobilità, verso il suo ripristino.

Pompage

Il pompage è una tecnica di rilassamento delle fasce muscolari, basata su blande trazioni e rilasciamenti longitudinali eseguiti con un ritmo ben preciso: lento e dolce. Tramite questo piacevolissimo stimolo ciclico si riuscirebbe ad agire a più livelli sulle strutture intra e peri-articolari: inducendo un riflesso di rilassamento muscolare con effetto decontratturante, agendo sul trofismo del connettivo da cui analgesia e normalizzazione della mobilità e, infine, stimolando la cartilagine. Il suo ambito di applicazione primario è il trattamento di rigidità e tensioni cervicali e lombari.



// Terapia manuale

Neurotention

Si tratta essenzialmente di uno stretching del sistema nervoso periferico e delle meningi. Più precisamente, tensionando opportunamente le guaine che avvolgono il sistema nervoso se ne stimolerebbe la vascolarizzazione e migliorerebbe la capacità di scorrimento, da cui normalizzazione della conduzione nervosa. Ne deriva un effetto analgesico ed un aumento della reattività muscolare, utile soprattutto in parestesie, dolori neurogeni e più in generale irritazioni a carico delle fibre nervose.

Manipolazione fasciale

La manipolazione fasciale è l'approccio terapeutico che sta forse maggiormente rivoluzionando la Fisioterapia

del terzo millennio. Da sempre relegata alla mera funzione di contenzione e riempimento, oggi si sa invece che la fascia svolge funzione di collegamento e coordinazione di un'articolazione con l'altra, sincronizzando l'azione di ciascuna parte del corpo col tutto. Su tale presupposto, un'alterazione della tensione di questa catena di membrane si ripercuoterebbe a cascata sull'intero sistema di movimento e quindi, viceversa, ridonando scorrimento ai tessuti si ripristinerebbe l'equilibrio globale. Il trattamento interessa specifiche aree ove individuare e sciogliere aderenze della fascia, coinvolte nell'insorgenza e quindi risoluzione di innumerevoli affezioni osteo-muscolo-articolari e disturbi viscerali.

Manipolazione vertebrale

Per manipolazione si intende una mobilitazione passiva forzata di una o più articolazioni eseguita al limite del gioco anatomico possibile. Consiste nel portare l'articolazione a fine corsa su di un asse obbligato, imprimendovi un impulso tanto piccolo quanto rapido così da forzare lievemente il movimento provocando il tipico scroscio. La sua efficacia pare legata ad una sorta di reset a livello cerebrale dovuto alla sospensione delle afferenze nervose nella frazione di secondo interessata dal gesto manipolativo vero e proprio. Il risultato è un'analgesia temporanea unita ad una modifica del tono muscolare, indicata soprattutto in dolori vertebrali acuti.

Manipolazione viscerale

Come i muscoli, le articolazioni e la fascia devono potersi muovere liberamente, così anche il corretto espletamento delle funzioni viscerali sottosta alla possibilità di movimento degli organi. Essi devono potersi dilatare e contrarre affinché avvenga il loro svuotamento e quando ciò non avviene si attiva un processo infiammatorio. Agire manualmente sui visceri, migliorandone lo spazio di movimento e stimolandoli, è indicato in disturbi cronici del digerente e talvolta risolutivo in molti casi di lombalgia.

Tape therapy

Il tape non è altro che un nastro elastico adesivo di cotone, privo di sostanze medicinali. Partendo dal presupposto che la cute sia il più grande organo di senso e tutto avvenga sotto di essa, stimolandola e tensionandola opportunamente mediante l'applicazione di un cerotto si possono indurre una moltitudine di rispo-

ste mirate. A seconda della combinazione di una serie di criteri applicativi, il tape può infatti: attivare o inibire muscoli, stabilizzare articolazioni, rimodellare cicatrici, drenare edemi e versamenti, ridurre il dolore, dare spazio e molto altro ancora.

Energie fisiche

Cinque saune a temperature differenti, un bagno turco, una cabina ad infrarossi, una vasca di reazione a 6°C ed una svariata gamma di trattamenti balneoterapici in acqua solfata, permettono al BAD MOOS di sfruttare il potere terapeutico del calore e del freddo come nella migliore tradizione.



// Attività di benessere nei prati BAD MOOS



// Attività di benessere nei prati BAD MOOS



// Attività di benessere nei prati BAD MOOS

MEDICAL SPA

OLTRE ALLE PROPOSTE presentate nei programmi salute, l'offerta medica propone:

Valutazione posturale e neuromuscolare

- Esame della colonna vertebrale con spinal mouse
- Studio dell'appoggio plantare
- Studio della conduzione neuromuscolare con elettromiografia di superficie

Da questa visita si possono rilevare alterazioni di forma della colonna vertebrale, riduzione degli spazi intervertebrali, stato di trofismo della muscolatura paravertebrale ed addominale (spinal mouse), alterazioni dell'appoggio plantare, eventuali deficit o asimmetrie muscolari degli arti superiori e inferiori. Conseguentemente l'ospite può essere indirizzato verso l'esercizio fisico, la fisiokinesiterapia o la terapia fisica medica.

Ecografia delle parti molli

Terapia fisica medica

Jonoforesi Magnetoterapia

Ultrasuoni Elettroterapia



// Healthy Food in Health Care

PROGRAMMI SALUTE

Programma salute detossinante “Pure & Balance”

Questo programma è indicato per tutte quelle persone che desiderano riacquistare vitalità ed energia depurando il corpo dalle tossine accumulate nel tempo a causa di cattive abitudini alimentari, influssi ambientali negativi e stress. Dona nuovo benessere rigenerando così anche la mente ristabilendo equilibrio interiore.

L'offerta è suddivisa nella parte spa e la parte medica.

Pure & Balance SPA

Il pacchetto “Pure & Balance SPA” è studiato per soggiorni da 3 a 7 pernottamenti ed ha un prezzo di Euro 423,00. Comprende:

- Menu “Feel Good” proposto dalla nostra cucina
- Colloquio estetico con indicazioni del percorso
- 1 scrub corpo detossinante (50 min)
- 2 bagni detossinanti (25 min)
- 2 grotte sulfuree (30 min)
- 1 fango detossinante (50 min)
- 1 trattamento viso detossinante personalizzato (50 min)
- 1 massaggio viscerale (50 min)

- Attività quotidiane di yoga e meditazione
- Accesso al centro TERMESANA su 2.500 m²
- Colloquio finale con il team estetico più prescrizione programma di mantenimento da portare a casa

Pure & Balance SPA Plus

Per soggiorni da 7 a 14 pernottamenti abbiamo il pacchetto “Pure & Balance SPA Plus” con un prezzo di Euro 623,00. In aggiunta al pacchetto “Pure & Balance SPA”, questo comprende:

- 1 scrub corpo detossinante (50 min)
- 3 bagni detossinanti (25 min)
- 3 grotte sulfuree (30 min)
- 1 fango detossinante (50 min)
- 1 massaggio viscerale (50 min)
- 2 Energy Detox (50 min)
- 1 trattamento viso detossinante personalizzato (50 min)

Pure & Balance Med

L'offerta “Pure & Balance Med” viene seguita dai nostri medici. I trattamenti vanno studiati individualmente in base alle necessità. Si inizia con una visita medica internistica che, a seconda delle necessità dell'ospite,

può essere completata con:

- Valutazione cardio respiratoria:
- Elettrocardiogramma
- Elettrocardiogramma con prova da sforzo
- Ecocardiogramma
- Spirometria
- Valutazione antropometrica
- Test delle intolleranze alimentari da eseguire presso un professionista esterno

Da questa visita si possono desumere il rischio cardiovascolare o dismetabolico ed avere le giuste indicazioni di alimentazione e stile di vita.

L'appuntamento per le prestazioni mediche va concordato direttamente con i medici, telefonando al momento della prenotazione del soggiorno. Questo consente di instaurare un rapporto diretto con il medico che permette già di inquadrare le esigenze mediche dell'ospite, conoscere gli esami clinici di cui è in possesso ed eventualmente richiederne altri.



// Healthy Food in Health Care // Vasca Multibath Vitalis

Programma salute fitness “Activ & Balance”

Questo programma è adatto per tutti quei soggetti che desiderano mantenersi in forma attraverso uno specifico esercizio fisico riequilibrando così la propria energia e vitalità ma anche per aumentare la propria performance attraverso percorsi di attività di benessere.

L'offerta è suddivisa nella parte spa e la parte medica.

Active & Balance SPA

Il pacchetto “Active & Balance SPA” è studiato per soggiorni da 3 a 7 pernottamenti ed ha un prezzo di Euro 423,00. Comprende:

- Menu “Feel Good” proposto dalla nostra cucina
- Colloquio estetico con indicazioni del percorso
- 2 grotte sulfuree (30 min)
- 2 bagni energizzanti (25 min)
- 2 massaggi sportivi o massaggi manager (50 min)
- 1 riflessologia plantare (45 min)
- 1 rituale all'arnica (80 min)
- Attività quotidiane di yoga e meditazione
- Accesso al centro TERMESANA su 2.500 m²
- Colloquio finale con il fisioterapista più prescrizione programma di mantenimento da portare a casa



// Attività Move & Balance // Terapia manuale

Active & Balance SPA & FISIO

Per soggiorni da 7 a 14 pernottamenti abbiamo il pacchetto “Active & Balance SPA & FISIO” con un prezzo di Euro 693,00. In aggiunta al pacchetto “Active & Balance SPA”, questo comprende:

- 1 fisioterapia e valutazione programma settimanale (90 min)
- 2 sulfate sport con il fisioterapista (80 min)
- 2 massoterapie con il fisioterapista (50 min)
- 1 energy schiena (50 min)
- 1 rituale all'arnica (80 min)
- 1 riflessologia (45 min)
- 1 bagno di vapore all'arnica (50 min)

Active & Balance Med

L'offerta “Active & Balance Med” viene seguita dai nostri medici. I trattamenti vanno studiati individualmente in base alle necessità. La valutazione delle capacità fisiche per l'indicazione di esercizio fisico o sportivo comprende solitamente:

- Elettrocardiogramma con prova da sforzo
- Spirometria
- Sistema valutativo Zephyr BioHarnes che rileva la capacità aerobica, lo stato di idratazione, la forza esplosiva, il costo energetico.

Da questa visita si possono avere le indicazioni per iniziare o continuare un'attività fisica seguendo dei parametri scientifici di riferimento. Si può correggere

il proprio allenamento al fine di ottimizzare la prestazione sportiva.

L'appuntamento per le prestazioni mediche va concordato direttamente con i medici, telefonando al momento della prenotazione del soggiorno. Questo consente di instaurare un rapporto diretto con il medico che permette già di inquadrare le esigenze mediche dell'ospite, conoscere gli esami clinici di cui è in possesso ed eventualmente richiederne altri.



PER INFORMAZIONI e prenotazioni dei programmi salute chiamare il (+39) 0474 713444 oppure inviare una e-mail a info@badmoos.it

N.B.: L'alloggio in mezza oppure in pensione completa va prenotato a parte.

I contatti dell'equipe medica sono:

Dott. Francesco Coscia (+39) 330 414137

Dott. Paola Virginia Gigliotti (+39) 335 6910458



*More Energy – more Sport Performance – more Fitness!
Il benessere firmato BAD MOOS passa attraverso
specifici programmi di fisioterapia, riabilitazione e salute.*

// Fonte sulfurea BAD MOOS



// BAD MOOS



*... where the dreams
come true.*

BAD MOOS – Dolomites Spa Resort

Via Val Fiscalina, 27 • I-39030 Sesto Moso (BZ) • Alto Adige Dolomiti Italia
T +39 0474 713 100 • info@badmoos.it • www.badmoos.it